



**DR. HUGO SARMIENTO**

ESPECIALISTA EN MIEMBRO SUPERIOR

## RECOMENDACIONES GENERALES PREVIAS A LA CIRUGÍA

- Ayuno 8 Horas previas: SUSPENDER todo alimento sólido y/o lácteos. Solo podrá continuar con PEQUEÑOS SORBOS de AGUA hasta 6 horas previas.
- 6 horas previas: SUSPENDER ABSOLUTAMENTE CUALQUIER INGESTA, incluyendo chicles, caramelos, etc.
- Tomar la medicación habitual ese día, respetando el ayuno descrito anteriormente.
- En caso de tener algún antecedente (Gastritis, diabetes, hipertensión arterial, anticoagulación, alergia a algún medicamento) o cualquier información que considere relevante, es de suma importancia que se lo comunique a su médico previo al procedimiento.
- Recuerde tener COMPLETO el esquema de vacunación para tétanos.
- Las UÑAS deben estar cortadas, limpias y sin pintura.
- Si usa lentes de contacto, procure reemplazarlos por sus anteojos
- La mañana de la cirugía, RETIRESE todos los elementos metálicos (aros, anillos, collares, pircing, etc.).
- Asistir acompañado por un adulto.
- Presentarse en centro CLIMBA (Viamonte 1632 PB) 45 minutos antes del horario de la cirugía. En caso de demora, comunicarse al 52526266.
- Asistir con DNI, credencial y autorización de la cirugía impresa, en caso que corresponda.
- Concurrir con los estudios Prequirúrgicos e Imágenes de la patología por la que se va a operar en caso de tenerlas.
- Llevar pañuelo o cabestrillo para usar luego de la cirugía

## POST QUIRÚRGICAS

- Mantener mano en alto, por encima del nivel del corazón con un pañuelo o cabestrillo para evitar hinchazón.
- En caso de bloqueo regional puede tener el miembro superior operado dormido inclusive por 24-36 horas
- Mover dedos abriendo y cerrando el puño sin fuerza
- No retirar el vendaje hasta el control médico
- No mojar el vendaje
- Concurrir a control el día y la hora indicada luego de la cirugía
- Tomar la medicación según indicación médica para caso particular.

**PAUTAS DE ALARMA:** Febrícula (37,6°) acompañada de dolor en el área quirúrgica, sangrado o secreción del vendaje, dolor intolerable, caída o golpe accidental.